



## SPA MENU

# SPA



# SPA ETIKETTE

## SPA ETIQUETTE

Tun Sie sich einfach etwas Gutes. Genießen Sie wohltuende Beautyanwendungen und Massagen, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Tauchen Sie ein in eine Welt der Pflege und Entspannung. Regenerieren Sie Körper, Geist und Seele. Fühlen Sie sich wieder vital und tanken Sie neue Lebensenergie in stilvollem Ambiente.

### ÖFFNUNGSZEITEN BEAUTY & MASSAGE

Täglich von 12.00 bis 20.00 Uhr.

### TERMINVEREINBARUNGEN

Bitte buchen Sie Ihre gewünschte Beautybehandlung oder Massage direkt im Beautybereich oder an der Rezeption.

### LAGE IM HOTEL

Im 4. Stock neben der SKY RELAX AREA und im Tiefparterre. Bitte informieren Sie sich an der Rezeption in welcher der beiden Bereiche Ihre Behandlung stattfindet.

### STORNOGEBÜHR

Nicht eingehaltene Termine werden voll in Rechnung gestellt – kostenfreie Absage 24 Stunden vor dem gebuchten Termin.

PLEASE  
NOTE

Go ahead and treat yourself. Enjoy the delights of soothing beauty treatments and massages that meet your exact needs. Immerse yourself in a world of care and relaxation. Regenerate your body, mind and soul. Rediscover your sense of vitality and feel re-energised in our stylish and luxurious surroundings.

### OPENING TIMES BEAUTY & MASSAGE

Daily open from 12.00 p.m. to 08.00 p.m.

### APPOINTMENTS

Please book your desired beauty treatment or massage by going straight to the beauty zone or at the reception.

### LOCATION IN THE HOTEL

On the 4th floor beside the SKY RELAX AREA and in the low-parterre. Please inform yourself at the reception in which of the two areas your treatment will take place.

### CANCELLATION CHARGE

Non-compliance with deadlines will be charged in full – free cancellation 24 hours before the booked date.



# DR. SPILLER

## PURE SKINCARE SOLUTIONS

### TRADITION UND INNOVATION

Als familiengeführtes Unternehmen in 2. Generation legt Dr. Spiller Pure SkinCare Solutions größten Wert auf eine Balance zwischen Tradition und Innovation. Seit über 60 Jahren entsteht im Herzen Bayerns auf Basis von natürlichen, hochwirksamen Ingredienzen und klarem Chiemgauer Quellwasser eine professionelle Pflegekosmetik mit qualitativ höchstem Niveau. Entwickelt und hergestellt im hauseigenen High-Tech Labor verkörpert jedes einzelne Produkt den Charakter Made in Germany.

### TRADITION AND INNOVATION

As a family-run company in the 2nd generation, Dr. Spiller Pure SkinCare Solutions attaches great importance to a balance between tradition and innovation. For over 60 years, based on natural, highly effective ingredients and clear Chiemgau spring water, professional care cosmetics of the highest quality have been created in the heart of Bavaria. Developed and manufactured in the in-house high-tech laboratory, every single product embodies the character Made in Germany.

*Dr. Spiller*  
Biomimetic SkinCare



# PFLEGE FÜR DAS GESICHT

## FACIAL SKIN CARE

### ACNE CONTROL TREATMENT

Porentiefe Hautklärung

Diese Ausreinigungsbehandlung wirkt intensiv Unreinheiten entgegen. Die Kombination aus Enzym Peeling Maske und der kühlenden Purifying Peel Off Maske ist zugleich angenehm und effektiv. Das Ergebnis ist ein klares, reines und durchfeuchtetes Hautbild.

60 Minuten € 65

### SENSICURA

Hypersensitive Anti-Aging Behandlung

Die höchste Erholungsstufe für hochempfindliche Haut. Bei dieser Behandlung wird die Wiederherstellung der Hautfunktionen durch verjüngende Komponenten ergänzt. Der großzügige Einsatz konzentriert wirkender SENSICURA Produkte sorgt auf Gesicht, Hals und Dekolleté für einen umfassenden Anti-Aging-Effekt. Die Verwöhnbehandlung hinterlässt geglättete Fältchen und eine samtweiche Haut.

60 Minuten, inklusive Massage € 85

### FEEL DEEPLY TOUCHED & BEAUTIFUL

Die Seiden-Behandlung

Ein wohltuend erfrischendes und effektvolles Treatment. Produkte der Seidenprotein Line kombiniert mit den hochkarätigen Wirkstoffen der Fleece Mask hydratisieren die Haut lang anhaltend und glätten Linien. Der hohe Wirkstoffanteil der Seide umgibt die Haut mit einem besonderen Schimmer.

60 Minuten, inklusive Massage € 85

### ALPINE ALOE TREATMENT

Heilsame Pflanzenkraft

Die beruhigende, erfrischende und gleichzeitig stärkende Behandlung basiert auf der kraftvoll besänftigenden Wirkung der Alpen-Aloe, des Stressmoleküls Ectoin und des multidimensionalen Wirkmechanismus der Weidenrinde. Die Intelligenz der Natur sorgt für schnelle Beruhigung und Regeneration, sofortige Glättung und Straffung der Haut

60 Minuten, inklusive Massage € 85

FOR  
CLEAN  
SKIN

### ACNE CONTROL TREATMENT

Deep pore skin clarification

This extraction treatment intensively counteracts blemishes. The combination of Enzyme Peeling Mask and cooling Purifying Peel off mask is both soothing and highly effective. For a clear, clarified and deeply hydrated complexion.

60 minutes € 65

### SENSICURA

Hypersensitive Anti-Aging Treatment

The highest recovery level for highly sensitive skin. During this treatment, the restoration of the skin functions is supplemented with rejuvenating components. The generous use of SENSICURA products with a concentrated action provides a comprehensive anti-aging effect for the face, neck and décolleté. The pampering treatment leaves wrinkles smoothed and skin velvety soft.

60 minutes, including massage € 85

### FEEL DEEPLY TOUCHED & BEAUTIFUL

The Silk Treatment

A wonderfully refreshing, highly effective treatment. Products from the Silk Protein Line combined with the first-rate active ingredients in the Fleece Mask lastingly hydrate the skin and smooth lines. The high silk content gives the skin a uniquely beautiful sheen.

60 minutes, including massage € 85

### ALPINE ALOE TREATMENT

Healing plant power

The soothing, refreshing and at the same time strengthening treatment is based on the powerfully soothing effect of Alpine Aloe, the stress molecule Ectoin and the multidimensional mechanism of action of Willow Bark. Nature's intelligence ensures rapid soothing and regeneration, immediate smoothing and firming of the skin.

60 minutes, including massage € 85

BEAUTY  
TIPP



### CELLTRESOR - THE BEAUTY SAFE TREATMENT

Exklusivkonzept für entspannte Gesichtszüge und ultimatives Hautvolumen

Das CELLTRESOR Treatment ist die wohltuende Ergänzung, um effektive Wirksamkeit phasenweise zu potenzieren. Geübte Handgriffe verleihen dem Behandlungsprogramm aus Intensivierung, Entspannung und Aktivierung ein Höchstmaß an Hautverjüngung. Gezielte Muskelrelaxation sorgt dabei für tiefgreifende Glättung und entspannt wirkende Gesichtszüge. Dank intensiver Hautdurchfeuchtung und massivem Volumenaufbau hinterlässt das Treatment einen ebenmäßigen, jugendlich glatten Teint.

80 Minuten, inklusive Massage € 100

### GESICHTSMASSAGE

Kaum eine Muskelgruppe wird so oft benutzt wie die Gesichtsmuskulatur. Die kleinsten Muskeln des Körpers ermöglichen uns das Mienenspiel wie lächeln, kauen, weinen und die Stirn runzeln. Eine Gesichtsmassage verbessert nicht nur den Lymphfluss, sondern steigert auch die Durchblutung, die für den entspannten Teint sorgt. Sie wirkt außerordentlich beruhigend und hilft auch bei überanstrengten Augen.

20 Minuten € 35

### CELLTRESOR - THE BEAUTY SAFE TREATMENT

An exclusive concept for relaxed facial features and ultimate skin volume

The CELLTRESOR treatment is a beneficial add-on that augments the effectiveness of the products in phases. Skillful manipulation ensures that the treatment program, made up of intensification, relaxation and activation, has the maximum possible rejuvenating effect on the skin. Targeted muscle relaxation profoundly soothes the skin and makes the facial features appear visibly relaxed. Thorough, deep skin moisturization and a radical increase in volume ensure that the treatment leaves the complexion even and youthfully smooth.

80 minutes, including massage € 100

### FACE MASSAGE

There is no musculature which is used as much as the one of the face! The smallest muscles of our body enable our facial expressions such as smiling, chewing, weeping and frowning. A face massage is not just a treatment for enhancing a better lymph flow, but turns up as well the blood circulation which refines the facial features. You can feel an extraordinary calming stimulation for stressed eyes.

20 minutes € 35

JUST  
RELAX



## WELLNESS AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Stellen Sie sich vor: Heißes Wasser umhüllt Ihren Körper, während vor Ihnen die Ötztaler Alpen verschneit emporragen. Wohltuende Hitze streichelt Ihre Seele, während Sie die Kälte auf der anderen Seite des Fensters förmlich sehen können. Das ist Balsam für Körper und Geist, das ist Wellness in unserem Hotel Riml.

## FIRST-CLASS WELLNESS HOLIDAYS

Just imagine: hot water surrounds your body and the incredible snow-covered Ötztal Alps surround you. Soothing heat relaxes your soul while you look into the cold mountain air just outside the window. This is a tonic for body and soul – this is treating yourself in our Hotel Riml.

## BEAUTY EXTRAS BEAUTY EXTRAS

### HAARENTFERNUNG

Oberlippe, 10 Minuten	€ 20
Kinn, 15 Minuten	€ 20
Achseln, 15 Minuten	€ 25
Rücken, Brust, 30 Minuten	€ 47
Arme, 30 Minuten	€ 45
Beine komplett, 45 Minuten	€ 58
Unterschenkel, 30 Minuten	€ 38
Bikinizone, 20 Minuten	€ 30

### HAIR REMOVAL

Top lip, 10 minutes	€ 20
Chin, 15 minutes	€ 20
Armpits, 15 minutes	€ 25
Back, chest, 30 minutes	€ 47
Arms, 30 minutes	€ 45
Legs completely, 45 minutes	€ 58
Lower leg, 30 minutes	€ 38
Bikini area, 20 minutes	€ 30

### SCHÖNE AUGEN

Bringen Sie Ihre Augen zum Strahlen und fühlen Sie sich einfach schön.

Wimpern färben	€ 18
Augenbrauen färben	€ 15
Augenbrauen fassonieren	€ 18

### BEAUTIFUL EYES

Make your eyes shine like never before and enjoy feeling truly beautiful.

Eyelash tinting	€ 18
Eyebrow tinting	€ 15
Eyebrow shaping	€ 18





# DIE HAUT VERWÖHNEN PAMPER YOUR SKIN

## MANARU KÖRPERBEHANDLUNG

Intensives Körperpeeling gefolgt von der MANARU Körpercreme, die durch Weiße Orchidee, Monoi-Öl und Vanille die Haut zart pflegt.

40 Minuten € 48

## MANARU KÖRPERBEHANDLUNG

Kurztrip für Körper & Seele

Sich fallen lassen und genießen. Ein Kurztrip einfach zum Wohlfühlen. Intensives Körperpeeling gefolgt von einer entspannenden Massage, die sowohl Geist als auch Körper zur Ruhe kommen lässt. Zart gepflegt wird die Haut durch Weiße Orchidee, Monoi-Öl und Vanille.

50 Minuten € 80

## THALASSO KÖRPERBEHANDLUNG

Hydro Marin Complex & Bodypeeling, Ocean Marin Packung, Body Release Massageöl

Durch die Synergie drei verschiedener Algen entschlackt die Thalasso-Körperbehandlung Ihre Haut. Das Bindegewebe wird gefestigt und die Silhouette insgesamt verfeinert.

60 Minuten € 90

## MANARU BODY TREATMENT

An intense body peeling followed by a MANARU body cream wich cared by White Orchid, Monoi Oil and Vanilla condition the skin to soft perfection.

40 minutes € 48

## MANARU BODY TREATMENT

A quick escape for body & soul

Letting yourself go and just enjoying the moment. A quick escape into well-being. An intense body peeling followed by a relaxing massage that allows the mind and body to rest deeply. White Orchid, Monoi Oil and Vanilla condition the skin to soft perfection.

50 minutes € 80

## THALASSO BODY TREATMENT

Hydro Marin Complex & body peeling, Ocean Marin body wrap, body release massage oil.

With the synergy of 3 different algae your skin will be purified with the Thalasso body treatment. The connective tissue is strengthened and the silhouette is refined.

60 minutes € 90

# FÜR DEN MANN ONLY FOR MAN

## PROFESSIONAL FACE TREATMENT

Regeneration & Entspannung für das Gesicht

Zeit für eine Extraportion Erholung? Diese Intensivbehandlung bringt Haut und Seele in ein gesundes Gleichgewicht. Die Behandlung zeigt, was ein anspruchsvolles Anti-Aging-System leisten kann. Regenerierende Ruhe und eine aktivierende Massage hinterlassen schließlich Spuren, die man gerne sieht: Müde Gesichtszüge sind wieder lebendig und glatt.

50 Minuten € 72

## PROFESSIONAL PEELING & BACK TREATMENT

Boxenstopp für den Männer Rücken

Vollkommen relaxen bei einer Rückenmassage. Die Kombination aus Pflege und intensiven Massagegriffen, die die Muskulatur lockern.

35 Minuten € 59

## PROFESSIONAL FACE & BACK TREATMENT

Regeneration & Entspannung für Gesicht und Rücken

Schnell regenerieren und entspannen. Sofort wirkt die Haut frischer, Linien sind geglättet und es lockert dazu die oftmals verspannte Rückenmuskulatur.

60 Minuten € 85

## PROFESSIONAL FACE TREATMENT

Regeneration & relaxation for the face

Time for an extra dose of relaxation and rejuvenation? This intensive treatment brings skin and soul into a healthy balance. This treatment shows what a sophisticated anti-aging system can do. Regenerating rest and an activating massage revitalizes tired skin. Facial features regains life, vitality and firmness.

50 minutes € 72

## PROFESSIONAL PEELING & BACK TREATMENT

On the fast track to a happy back

Fully relax during a back massage. The combination from care and deep massage technique that relieve muscle tension.

35 minutes € 59

## PROFESSIONAL FACE & BACK TREATMENT

Regenerating & relaxation for the face an back

Quickly regenerate and relax. The skin instantly appears refreshed, lines appear smoothed and it loosens the often tense back muscles.

60 minutes € 85



## AUFTANKEN IST MÄNNERSACHE

Es gibt drei individuelle Profi-Treatments, mit denen das Manage Your Skin®-Programm sinnvoll ergänzt wird. Jede Behandlung ist anders, doch immer sorgen fünf Schritte für spürbare Dynamik. So kommen Kopf und Körper wieder sicher in Fahrt.

FOR  
MAN

## REFUELING IS MAN'S BUSINESS

There are three individual professional treatments with which the "Manage your skin program" is meaningfully supplemented. Each treatment is different, but there are always five steps for noticeable dynamic. Head and body are getting started.

# VITALIS DR. JOSEPH

NATURAL INTELLIGENCE

## EINE NATÜRLICHE PLASTIKNEUTRALE PRODUKTPALETTE

Für die Dauer Ihres Aufenthaltes werden Sie mit Naturkosmetikprodukten der Marke VITALIS Dr. Joseph verwöhnt. Dabei wird zur Müllreduktion gezielt auf wiederbefüllbare Spender anstatt Einwegflaschen gesetzt. Alle Produkte sind vegan, hautfreundlich, natürlich, tierversuchsfrei und folgen einem ganzheitlichen Ansatz, der das Gleichgewicht der Haut respektiert. Für jedes in den Markt gebrachte Gramm Plastik, wird von VITALIS ein Gramm Plastik aus der Natur und den Meeren eingesammelt und recycelt.

## A NATURAL PLASTIC-NEUTRAL PRODUCT RANGE

Throughout your stay, you will be pampered with natural cosmetics from the VITALIS Dr. Joseph brand. Refillable dispensers are used instead of disposable bottles to reduce waste. All products are vegan, skin friendly, natural, cruelty free and follow a holistic approach that respects the balance of the skin. For every gram of plastic put on the market, VITALIS collects and recycles a gram of plastic from nature and the oceans.



**VITALIS**  
DR JOSEPH



## PFLEGE FÜR ZUHAUSE PRODUCTS TO TAKE HOME

### ARNICA SPORT BALM

Salbe Arnica & Johanniskraut.

Halten Sie Ihre Muskeln fit. Geeignet vor und nach sportlichen Aktivitäten. Inhaltsstoffe: Arnika, Johanniskraut, Jojoba, Kiefer, Hagebutte, Bienenwachs uvm.

50 ml € 20

### HYALORONIC MOISTURIZING BODY CREAM

Feuchtigkeitsspendende Körpercreme.

Einzigartige, intensiv feuchtigkeitsspendende Körpercreme mit angenehmen Duft, für ein lang anhaltendes Pflegeergebnis der Haut. Die Creme schenkt Ihrer Haut ein Plus an Vitalität und Glow. Inhaltsstoffe: Extrakte von Apfel, Hagebutte und hydratisierender botanischer Hyaluronsäure.

250 ml € 38

### COOLING RELIEF GEL

Erfrischendes & kühlendes Beingel.

Perfekte Pflege zum Erfrischen und Beleben schwerer Beine. Ideal nach Skitagen, langer Arbeit und sportlichen Aktivitäten. Inhaltsstoffe: hochwertige alpine Kräuter, Extrakte aus Edel- und Roskastanie, Minze, Zaubernuss und Centella.

100 ml € 25

### ARNICA SPORT BALM

Balm arnica & St. John's wort.

Keep your muscles fit. Suitable before and after sports. Ingredients: arnica, St. John's wort, jojoba, pine, rosehip, beeswax and much more.

50 ml € 20

### HYALORONIC MOISTURIZING BODY CREAM

Quality of touch.

Unique, intensively moisturizing body cream with pleasant fragrance, for a long-lasting skin care experience. The cream gives your skin a plus in vitality and glow. Ingredients: extracts of apple, rosehip and hydrating botanical hyaluronic acid.

250 ml € 38

### COOLING RELIEF GEL

Refreshing an cooling leg gel.

Perfect care to stimulate and refresh heavy legs. Ideal after skiing days, long work and sports. Ingredients: high quality alpine herbs, extracts of chestnut and horse-chestnut, mint, witch hazel and centella.

100 ml € 25

BEAUTY  
TIPP





# KÖRPERPEELINGS & PACKUNGEN

## BODY SCRUBS & BODY PACKS

### AROMA-SALZPEELING

mit Pure Dead Sea Salt

- aktivierendes Ganzkörperpeeling
- reinigend und aktivierend für den Stoffwechsel (Detoxwirkung)
- osmotischer Effekt mit Salz aus dem toten Meer

25 Minuten € 45

### MARILLENKERN- HEUEXTRAKTPEELING

mit Alpine Herbs Exfoliating

- effizienter Peelingeffekt, hautbildverfeinernd
- vital durchblutend
- belebende Wirkung auf den Körper

25 Minuten € 45

### LEINENHANDSCHUH - TROCKENPEELING

- anregende Frische für starkes Körpergefühl
- Rohleinenhandschuh für sanften Peelingeffekt
- verbessert die Blut- und Lymphzirkulation
- reinigende und entschlackende Wirkung

25 Minuten € 38

### MOORPACKUNG - SCHWARZES GOLD DER ERDE

Rückenbehandlung

- muskellockernd und entzündungshemmend
- für trockene und empfindliche Haut
- zellaktivierend und stark rückfettend

25 Minuten € 45

50 Minuten, inklusive Rückenmassage € 82

NEU  
NEW

### AROMA SALT PEELING

with pure dead sea salt

- activating full-body peeling
- purifying and activating for the metabolism (detox)
- osmotic effect with salt from the dead sea

25 minutes € 45

### APRICOT KERNEL HAY ESSENCE PEELING

with alpine herbs exfoliating

- efficient peeling and skin refining effect
- vital blood circulation
- stimulating effect for your body

25 minutes € 45

### LINEN GLOVE - DRY PEELING

- stimulating freshness for a strong body feeling
- linen glove for a gentle peeling effect
- improves blood and lymph circulation
- cleansing and detoxifying effect

25 minutes € 38

### MUDPACK - BLACK GOLD FROM THE EARTH

back treatment

- muscle relaxing and anti-inflammatory
- for dry and sensitive skin
- cell-activating and highly moisturising

25 minutes € 45

50 minutes, including back massage € 82

Body wraps help to purify and detoxify the body. The creams and pastes are mixed with natural nutrients and thus not only improve the appearance of the skin, but also relieve tension and stimulate the flow of energy.

Körperpackungen oder Körperwickel helfen dabei, den Körper zu entschlacken und zu entgiften. Die Cremes und Pasten sind dabei mit natürlichen Nährstoffen versetzt und verbessern so nicht nur das Hautbild, sondern lösen auch Verspannungen und regen den Energiefluss an.



### FEUCHTIGKEITSPACKUNG

Wärmedecke mit Hyaluronic Moisturizing Body Cream

- intensive Durchfeuchtung der Haut
- für ein gepflegtes samtig seidiges Hautgefühl
- ideale Anwendung nach der finnischen Sauna

25 Minuten € 48

### FANGOPACKUNG

Wärmedecke mit Detoxifying Activating Alpine Fango

- entschlackende bindegewebsstärkende Wirkung
- verbessert die Durchblutung
- erhöht den Stoffwechsel
- Detox mit Heilerden

25 Minuten € 48

50 Minuten, inklusive Rückenmassage € 82

### MOISTURIZING PACK

warming blanket with hyaluronic moisturizing body cream

- intensive moisturization of the skin
- for a velvety, silky skin feeling
- ideal after finnish sauna

25 minutes € 48

### FANGO PACK

warming blanket with detoxifying activating alpine fango

- strengthens the connective tissue
- improves blood circulation
- increases the metabolism
- detox with healing clay

25 minutes € 48

50 minutes, including back massage € 82

NEU  
NEW

# MASSAGEN MIT VITALIS

## MASSAGEN MIT VITALIS

Massagen mit Vitalis Dr. Joseph Produkten.  
Alle Massagen werden mit dem Premium Massageöl durchgeführt, der/die Behandler/in spricht mit Ihnen die Synergien und Ölauszüge durch.

### REINE ÖLAUSZÜGE

- Arnica Montana (Arnika)
- St. Johns Wort (Johanniskraut)
- Genuine Gotu Kola (indischer Wassernabel)

### SYNERGIEN

- Active Synergy Lymphip
- Active Synergy Relaxing

NEU  
NEW

Massages with Vitalis Joseph Products.  
All massages will be done with premium massage oil, the therapist will advise you on synergies and oil extracts.

### PURE OILY EXTRACT

- Arnica Montana
- St. Johns Wort
- Genuine Gotu Kola

### SYNERGIES

- Active Synergy Lymphip
- Active Synergy Relaxing



### RÜCKENMASSAGE

Aktiviert und lockert die Muskulatur, löst Verspannungen.

25 Minuten	€ 45
50 Minuten mit Fußreflex*	€ 75
50 Minuten mit Moorpackung*	€ 82
50 Minuten mit Detoxifying Alpine Fango*	€ 82

\* inkl. 25 Minuten Rückenmassage

### GANZKÖRPERMASSAGE

Entspannung für Körper und Geist, löst Verspannungen.

50 Minuten mit Aromaöl	€ 75
------------------------	------

### BIORELEASE KOPFMASSEGE

- Entspannungsmassage
- Anti Stress Behandlung
- tief befreiend für neue Gedankenkraft, löst Blockaden
- verbessert den Energiefluss

25 Minuten	€ 42
50 Minuten (mit 20 Minuten Nackenmassage)	€ 75

### BEINMASSAGE

Refreshing Moisturizing Foot Balm  
und Cooling Leg Relief Gel

- Entlastung und Entspannung für Beine und Füße
- entstauende und relaxierende Wirkung
- tonifiziert die Muskelfitness

25 Minuten	€ 45
50 Minuten*	€ 70

\*10 Minuten Fußbad, 30 Minuten Massage,  
10 Minuten Packung

### FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

- individuelle Stimulation der Körperfunktionen über den Fuß
- Lebendigkeit und Erdung
- Stärkung des Immunsystems

25 Minuten*	€ 45
50 Minuten*	€ 75

\*25 Minuten Refreshing Moisturizing Foot Balm

\*50 Minuten mit Cooling Leg Relief Gel

NEU  
NEW

### BACK MASSAGE

Activates and relaxes the muscles, relieves tension.

25 minutes	€ 45
50 minutes with foot reflexology*	€ 75
50 minutes with mudpack*	€ 82
50 minutes with detoxifying alpine fango*	€ 82

\* incl. 25 minutes back massage

### FULL BODY MASSAGE

Relaxation for body, mind and soul, relieves tension.

50 minutes with aroma oil	€ 75
---------------------------	------

### BIORELEASE HEAD MASSAGE

- relaxing massage
- anti stress treatment
- deeply liberating, for new mind power, dissolves blockades
- improves the energy flow

25 minutes	€ 42
50 minutes (with 20 minutes neck massage)	€ 75

### LEG MASSAGE

Refreshing Moisturizing Foot Balm  
and Cooling Leg Relief Gel

- relief and relaxation for legs and feet
- decongesting and relaxing effect
- tonifies muscle fitness

25 minutes	€ 45
50 minutes*	€ 70

\*10 minutes footbath, 30 minutes massage,  
10 minutes mask

JUST  
RELAX

### FOOT REFLEXOLOGY-MASSAGE

- individual stimulation of body functions via the foot
- liveliness and grounding
- strengthening the immune system

25 minutes*	€ 45
50 minutes*	€ 75

\*25 minutes Refreshing Moisturizing Foot Balm

\*50 minutes mit Cooling Leg Relief Gel



# SPEZIALMASSAGEN

## SPECIAL MASSAGES

### LYMPHDRAINAGE

mit Premium Massage Oil & Active Synergy Lymphip

Die manuelle Lymphdrainage ist eine sanfte, weiche und rhythmische Behandlungsart. Ziel ist, einen gestörten Lymphabfluss zu verbessern oder wieder herzustellen. Die Lymphdrainage wirkt entwässernd, entstauend, entgiftend, entschlackend, beruhigend, entspannend und stärkt das Immunsystem. Weitere Wirkungen sind die Anregung des Magen-Darm-Traktes und die schmerzlindernde und tonussenkende Wirkung auf die Skelettmuskulatur. Wirkt auch sehr gut bei Muskelkater.

45 Minuten (Teilkörper) € 62

### OHRKERZENTHERAPIE

Durch das Abbrennen der Kerze im Ohr wird ein Unterdruck erzeugt und es entsteht eine natürliche Luftsäule. Der Sekretfluss wird reguliert und es entsteht ein angenehmes Gefühl der Ruhe.

#### Wann empfiehlt sich eine Ohrkerzenthherapie:

- zur Entspannung und bei Stress
- zur Druckregulation bei Kopfschmerzen und Migräne
- zur Reinigung, Entschlackung und Aktivierung des Ohr- und Nebentraktes
- bei Ohrensausen

#### Nicht zu empfehlen bei:

- perforiertem oder eitrigem Trommelfell
- Pilzinfektionen im Ohr
- allergische Reaktionen im Ohr
- bei Plastik- oder Keramikteilen im Ohr

35 Minuten inkl. 15 minütiger Kopfmassage € 49

Ohrkerzen zum Mitnehmen (2 Stück) € 10

### LYMPH DRAINAGE

with premium massage oil & active synergy lymphip

The manual lymph drainage is a smooth, gentle and rhythmic type of treatment. It's applied to enhance or to rehabilitate the blocked flow of lymph. This lymph drainage has draining, dissolving, detoxing, purifying, calming, relaxing and sustaining the immune system. Further effects are the stimulation of the gastrointestinal tract and the painrelieving and tone-lowering method for the skeletal muscles. Strongly recommended if you suffer from sore muscles!

45 minutes (half body) € 62

### EAR CANDLE THERAPY

The burning of the candle in the ear creates a low pressure and a natural air column. The secretion flow is regulated and a pleasant feeling of rest is created.

#### What is ear candle therapy recommended for:

- for relaxation and to prevent stress
- for regulating pressure in the case of headaches and migraine
- for cleansing, purification and activation of the ear and ear canal
- for tinnitus

#### Not suitable for those:

- perforated ear drum
- Mycosis in the ear
- Allergies to candle material
- Plastic or ceramic devices in the ear

35 minutes incl. 15 minute head massage € 49

Ear Candles to takeaway (2 candles) € 10

WELL  
BEING

### KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE

mit Pure Vegetable Grape Seed Oil

- belebend und aktivierend
- tonifiziert die Muskulatur und den Bewegungsapparat
- verbessert die Durchblutung
- erhöht den Stoffwechsel
- Dufterlebnis mit pflanzlichen Aktivstoffen

50 Minuten € 85

### HERBAL STAMP MASSAGE

with pure vegetable grape seed oil

- invigorating and activating
- tonifies the musculature and musculoskeletal system
- improves blood circulation
- increases your metabolism
- fragrance experience with herbal active ingredients

50 minutes € 85

JUST  
RELAX

### HOT-STONE-MASSAGE

Seit jeher haben die Hawaiianer diese Art der Steintherapie im Bereich des körperlichen und seelischen Heilens eingesetzt. Die Inselbewohner entwickelten eine sehr effektive Massage, bei der die glatten vulkanischen Steine als Werkzeug dienen. Die Massage mit erwärmten Steinen lockert Muskeln und deren Verspannungen, sie fördert auf angenehme Weise die Durchblutung und den Wärmeumsatz des Körpers und beruhigt die Seele.

90 Minuten mit Pure Vegetable Sesame Oil € 110



### HOT STONE THERAPY

Since ancient times, Hawaiians have used this type of stone therapy to stimulate physical and mental healing. The islanders created a very effective massage technique using smooth, volcanic stones collected within the surrounding region. The therapy with heated stones relaxes muscular tensions and stimulates blood circulation. It prevents the loss of body heat and calms your soul.

90 minutes with pure vegetable sesame oil € 110



# PAARMASSAGEN

## COUPLE MASSAGES

### RÜCKENMASSAGE

Aktiviert und lockert die Muskulatur, löst Verspannungen.

25 Minuten € 84

### GANZKÖRPERMASSAGE

Entspannung für Körper und Geist, löst Verspannungen.

50 Minuten € 143

### HOT-STONE-MASSAGE

90 Minuten € 214

### BACK MASSAGE

Activates and relaxes the muscles, relieves tension.

25 minutes € 84

### FULL BODY MASSAGE

Relaxation for body, mind and soul, relieves tension.

50 minutes € 143

### HOT STONE THERAPY

90 minutes € 214

TWO-  
SOME  
TIME

# FÜR SCHÖNE HÄNDE & FÜSSE FOR BEAUTIFUL HANDS & FEET

## MANIKÜRE

- Maniküre
- Peeling mit Pure Dead Sea Salt
- Any Moment Soothing Handcream

60 Minuten ohne Lack	€ 65
70 Minuten mit Lack	€ 75
80 Minuten mit Gellack*	€ 85

## PEDIKÜRE

- Pediküre
- Peeling mit Pure Dead Sea Salt
- Refreshing Moisturizing Foot Balm

60 Minuten ohne Lack	€ 68
70 Minuten mit Lack	€ 78
80 Minuten mit Gellack*	€ 88

## NÄGEL FARBIG LACKIEREN

25 Minuten	€ 19
45 Minuten mit Gellack* und kleiner Maniküre oder Pediküre	€ 50

## MANICURE

- Manicure
- Peeling mit pure dead sea salt
- any moment soothing handcream

60 minutes without varnish	€ 65
70 minutes with varnish	€ 75
80 minutes with gel varnish*	€ 85

## PEDICURE

- Pedicure
- Peeling mit pure dead sea salt
- refreshing moisturizing foot blam

60 Minuten without varnish	€ 68
70 minutes with varnish	€ 78
80 minutes with gel varnish*	€ 88

## NAIL VARNISH (COLOUR)

25 minutes	€ 19
45 minutes with gel varnish* and small manicure or pedicure	€ 50



### \*LACKENTFERNUNG BEI GELACK ANWENDUNG

Bei der Buchung mit Gellack müssen wir unbedingt wissen, ob bestehender Lack vorab entfernt werden muss, da dies die Behandlungsdauer verlängert.

Aufpreis, 15 Minuten ..... € 15



### \* REMOVING NAIL VARNISH FOR GEL VARNISH

Booking a nail polish program, please inform us in advance if we must remove your already existing nail polish as it influences the length of your treatment

extra charge, 15 minutes ..... € 15

# QUELLE DER ENTSPANNUNG UND VITALITÄT

SOURCE OF RELAXATION AND VITALITY

[www.hotel-riml.com](http://www.hotel-riml.com)



DRUCKFEHLER UND ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

Verantwortlich: Ski | Golf | Wellness Hotel Riml, Concept / Design: Vanessa Gritsch  
Shutterstock, Dr. Spiller GmbH, VITALIS Dr. Joseph GmbH

ERRORS, CHANGES OF RATES, TYPESETTING AND PRINTING MISTAKES EXCEPTED!

Responsible for the contents: Ski | Golf | Wellness Hotel Riml, Concept / Design: Vanessa Gritsch  
Photos: Hotel Riml, pexels, Shutterstock, Dr. Spiller GmbH, VITALIS Dr. Joseph GmbH





# BEAUTY IS AN ATTITUDE

SPA MENU

SKI | GOLF | WELLNESS HOTEL RIML

Hochgurgler Straße 16 . 6456 Hochgurgl  
Telefon +43 (0) 52 56 62 61 . Fax +43 (0) 52 56 63 10  
info@hotel-riml.com . www.hotel-riml.com

SKITEST.NET



SNOW  
ROCKY

OUTLET

central valley  
PENTHOUSE



piccard n°5  
APARTEMENT



HOTEL  
Riml

RIML  
SPORTS

